

ALGEMEEN

Het is de verantwoordelijkheid van deelnemers om kennis te hebben van de geldende regels en deze te respecteren. Jury tijdens een evenement kan een waarschuwing afgeven of een deelnemer diskwalificeren.

DEELNEMERS

Toelatingseisen

- Elke deelnemer heeft een geldige ziektekostenverzekering.
- Registratie is definitief en er worden geen deelnamegelden teruggeboekt.
- Het is toegestaan om categorie en afstand te wijzigen. Eventuele meerkosten worden door de organisatie in rekening gebracht. Minderkosten worden niet gerestitueerd.
- Het is toegestaan om de samenstelling van een team te wijzigen.
- Doorverkopen van een startbewijs is uitsluitend toegestaan na goedkeuring van de organisatie.
- Elke deelnemer dient bij aanmelden zich te legitimeren.
- Elke deelnemer verklaart gezond te zijn en fysiek in staat om de race te volbrengen. Bij twijfel kan de organisatie de deelnemer weigeren.

Leeftijd

- De leeftijdscategorie voor de deelnemer geldt voor de leeftijd die de deelnemer op 31 december van dat jaar heeft.
- Deelnemers dienen 18 jaar of ouder te zijn om mee te mogen doen aan een Swimrun. Indien de deelnemer in het jaar van deelname 18 wordt, maar dat tijdens de race nog niet is, dient er een toestemmingsverklaring van ouder/voogd te zijn en dient de deelnemer tijdens de race vergezeld te worden van een meerderjarige deelnemer.
- Elk team dient minimaal te bestaan uit één meerderjarige deelnemer.
- Organisatoren zijn vrij om voor jongere deelnemers een Swimrun te organiseren mits zij daarvoor de nodige veiligheidsmaatregelen in acht nemen.

Tijdwaarneming

- De gemeten tijd is van het startschot tot aan de finish.
- De gemeten tijd bij duo's is als de laatste duo deelnemer over de finishmat gaat.
- Indien een organisatie besluit om per duo één tijdchip uit te geven dan wordt de bruto tijd vermeerderd met 3 seconden.
- Alle deelnemers dienen alle tussentijd checkpoints gepasseerd te hebben.

Aanwijzingen van officials

- Deelnemers respecteren de aanwijzingen van officials en wedstrijdleiding en volgen diens aanwijzingen op.
- Deelnemers respecteren de geldende verkeersregels.

Behoud van natuur

- Swimrun is een sport in de open natuur, respect voor natuur, flora en fauna dient gehandhaafd te worden.

Doping

- Doping is niet toegestaan tijdens elke vorm van Swimrun en kan bij steekproeven leiden tot diskwalificatie en verlies van alle opgebouwde punten van de 24 maanden voorafgaand aan de constatering.
- Deelnemers dienen kennis te hebben van het dopingbeleid van het NOC*NSF.
- Deelnemers dienen mee te werken aan steekproeven die tijdens of voorafgaand aan een race gehouden worden. Bij niet meewerken kan een deelnemer uitgesloten worden van de race.
- Deelnemers kunnen toegestane medicatie en middelen terugvinden op de webiste van WA-DA (https://www.wada-ama.org/en/content/what-is-prohibited?gclid=CjwKCAjwxev3BRBBEiwAiB_PWAiv5d9c1-0ZpUA4KN9P4tes8GijJvCxnu6VHXzRJAiHH2zkURBrPxoC5ilQAvD_BwE)
- Bij schending van de dopingsregels kan een deelnemer levenslang worden uitgesloten van Swimrun races.

Beeldmateriaal

- Elke organisatie mag foto en filmmateriaal maken en gebruiken voor diens eigen promotie. Er kan geen aanspraak worden gemaakt op beeldmateriaal en er worden geen vergoedingen voor het gebruik uitgekeerd.

Duo's

- In de discipline Duo's dient het duo de race gezamenlijk te volbrengen. Tijdens de onderdelen op land mag een maximale afstand tussen de deelnemers ontstaan van 30 meter. Tijdens de zwemtrajecten mogen deelnemers maximaal 10 meter afstand van elkaar houden.

Veiligheid

- Tijdens de race is elke deelnemer gehouden om anderen in nood te ondersteunen bij ongelukken of verwondingen.
- Deelnemers die besluiten een race niet te volbrengen dienen dit kenbaar te maken bij de organisatie.

Weersomstandigheden

- Bij extreme weersomstandigheden is een organisatie bevoegd om de race te staken of af te gelasten. Afhankelijk van de locatie en situatie ter plaatse kunnen de weersomstandigheden anders uitwerken op de race. Elke organisatie is verplicht om een verantwoordelijke aan te stellen voor het bewaken van weersomstandigheden.
- Organisatoren zijn bevoegd om routes te verleggen of onderdelen/trajecten te schrappen indien de weersomstandigheden of veiligheid ter plaatse dit vereist.

Watertemperatuur

- Het dragen van een wetsuit en het zwemmen in open water is gebonden aan de volgende regels:
- Wetsuit toegestaan bij Regular, Long en Ultra bij een watertemperatuur van maximaal 21,9°C.
- Wetsuit toegestaan bij super Sprint, Sprint en Regular bij een watertemperatuur van maximaal 24,5°C.
- Bij een buitentemperatuur van 15 graden Celcius of minder gelden lagere maxima.
- Bij een watertemperatuur tot 19 °C is het dragen van een wetsuit verplicht.
- Bij een watertemperatuur van minder dan 13 °C is zwemmen in buitenwater niet toegestaan.

Race afstanden

Super Sprint:	<=10 km
Sprint:	>10.1 & <=20 km
Regular:	> 20.1 & <=40 km
Long:	>40.1 & <=75 km
Ultra:	+75 km
Multiday:	>24 hours

MATERIALEN

Materialen

Verplichte onderdelen die elke deelnemer dient bij zich te dragen tijdens de race:

- Fluitje (1/deelnemer)
- Waterdicht verpakte EHBO kit met minimaal drukverband en pleisters (1/team)

- Wetsuit geschikt voor de geldende watertemperatuur. Indien de watertemperatuur boven de 19 graden Celcius is mag besloten worden om zonder wetsuit deel te nemen (1/deelnemer)

De organisatie geeft minimaal de volgende onderdelen uit:

- Startnummer, deze dient gedurende de gehele race zichtbaar gedragen te worden (hesje of shirt) (1/deelnemer)
- Zwemcap (1/deelnemer)
- Startnummerchip (minimaal 1/team)

De organisatie kan borg vragen voor de uitgegeven materialen. Indien de organisatie geen borg gespecificeerd heeft dan geldt voor elk van deze onderdelen € 25,00 bij verlies of niet inleveren.

Het is toegestaan om de volgende onderdelen tijdens de race mee te nemen:

- Zwembril
- Eigen zwemcap
- Kompas
- Water of energydrink en reep
- Snorkel
- Handpeddels
- Pull Bouy (max. 32 x 30 x 15 cm)
- Drijver (max. 60 x 100 cm)
- Swim fins (max. 15 cm van de teen tot het einde van de fin)

Alle materialen die bij de start meegenomen worden (uitgezonderd disposables, drinkflesjes) dienen bij de finish mee terug genomen te worden. Bij verlies van items wordt een straftijd van 10 minuten per onderdeel gerekend.

Voor materiaal dat niet in deze lijst is opgenomen dient goedkeuring van de organisatie gevraagd te worden.

DISKWALIFICATIE

Diskwalificatie

Diskwalificatie geldt bij:

- Afwijken van de route om moedwillig een deel af te steken of de route in te korten
- Hulp aanvaarden van anderen dan de officials
- Gebruik van andere materialen dan meegenomen bij de start
- Gebruik van (gemotoriseerde) ondersteuning of voertuigen
- Het ontbreken van de verplichte uitrusting
- Het bij zich dragen van uitrusting die niet is toegestaan
- Het negeren van aanwijzingen van de organisatie en negeren van de reglementen

Tijdstraffen

Er kan een Time Penalty worden opgelegd indien regels overtreden worden. De meest voorkomende tijdstraffen zijn onderstaand weergegeven.

Overtredingen van wedstrijdregels	Penalties
Gebrek aan verplichte materialen	15 minuten per item
Opzettelijk verliezen van materialen	Diskwalificatie
Verliezen van materialen door onoplettendheid	15-minuten tijdstraf, bij herhaling diskwalificatie
De maximale afstand tussen partners (Duo's) overschrijden (30 meter bij run, 10 meter bij swim)	5-minuten tijdstraf, bij herhaling diskwalificatie
Accepteren van hulp door anderen dan de wedstrijdleiding en vrijwilligers van de organisatie	Diskwalificatie
Onsportief gedrag vertonen	Diskwalificatie
Afwijken van de route	Tijdstraf of diskwalificatie
Gebruik maken van hulpmiddelen van derden (uitgezonderd natuurlijke objecten)	Diskwalificatie
Fraude door opgeven van verkeerde identiteit, onjuiste gezondheidsinformatie of meedoen onder een andere naam	Diskwalificatie

KLACHTEN

Klachten

Bij onenigheid kan een klacht ingediend worden bij de organisatie. Het besluit van de aanwezige jury is bindend.